

The Lungs of Truck Drivers

Greenaction for Health & Environmental Justice | www.greenaction.org | 559-816-3561

ATTENTION TRUCK DRIVERS!

YOUR HEALTH IS AT RISK FROM DIESEL POLLUTION!

Diesel is Harmful to Your Health

Diesel engines release a toxic brew of particles, smog forming molecules, and volatile compounds.

On the job exposure to diesel pollution of truck drivers and other workers is associated with 40% higher lung cancer risk compared to the rest of the population.



Diezel exhaust is responsible for 70% of the total cancer risk from air pollution. Long-term exposure can increase the risk for heart attacks, emergency room visits, birth defects, low birth weights, premature birth, and increased rates of death.

"At the end of my shift, when I get home, I wash my face. It takes a few cotton swabs, and they are covered in black when I am done."—Gina, Port of Oakland truck driver

High Diesel Levels Inside Truck Cabs

A recent National Resources Defense Council study of the Port of Oakland trucks revealed that truck cabs have alarmingly high levels of pollution. The same study showed that the average black carbon levels measured within the truck cabs were at least 10 times higher than the background level found in a residential area of Oakland. The air in newer trucks tends to be slightly cleaner than the older trucks. A study from the US Environmental Protection Agency shows that concentrations of nitrogen oxide and diesel particulate matter inside truck cabs are the lowest when the engine is off compared to when idling.

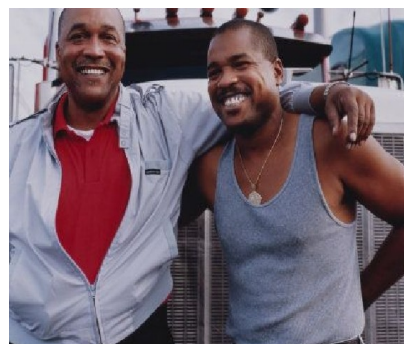
Truck Drivers Face Huge Health Risks

The estimated diesel exhaust inside the truck cabs increases health risks by up to 2,600 excess cancers per million drivers.

This is twice the acceptable level according to OSHA (Occupational Safety and Health Administration) standards. It is also up to 2,000 times greater than the level typically considered acceptable by state and federal EPA agencies.

"I get these coughs that don't go away for weeks at a time, and my throat always feels sore,"

Lorenzo, Port of Oakland truck driver



What can you do?

Get involved and get educated about the effects diesel can have on your environment and health. Replace or repair your older truck. **The Carl**

Moyer Program may be able to help pay to upgrade or replace older diesel engines.

FOR MORE INFORMATION:

Greenaction for Health and Environmental Justice (559) 816-3561 www.greenaction.org
Email: miguel@greenaction.org

Los Pulmones de Camioneros

Greenaction for Health & Environmental Justice | www.greenaction.org | 415-447-3904

ATENCIÓN CAMIONERO! SU SALUD ESTA EN RIESGO A CAUSA DE LA CONTAMINACIÓN DIESEL!

Diesel es Dañino Para su Salud

Los motores diesel emiten una combinación de partículas tóxicas, moléculas que forman gases.

Los camioneros están expuestos a la contaminación diesel durante sus horas de trabajo y por lo tanto tienen 40% más probabilidad de desarrollar cáncer comparado con otro tipo de trabajo.



“Al final de mi turno, cuando llego a la casa, me lavo la cara y tengo que usar varios paños los cuales terminan cubiertos en costra negra”

Gina, camionera del Puerto de Oakland

Los gases diesel son responsables del 70% de riesgo de adquirir cáncer a causa de la contaminación al ambiente. El exponerse a largo plazo a la contaminación de gases diesel aumenta el riesgo de ataques cardíacos, visitas a la sala de emergencia, defectos al feto, peso bajo de feto.

Niveles Altos de Gases Diesel Dentro de la Cabina del Camión

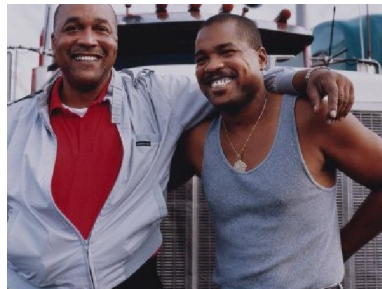
Un estudio reciente producido por el Consejo Nacional de Defensa de Recursos (NRDC, por sus siglas en inglés) en el Puerto de Oakland reveló que las cabinas de los camiones acumulan niveles alarmantes de gases diesel. El mismo estudio reveló que el promedio de carbono negro encontrado dentro de la cabina es 10 veces más alto comparado con el aire afuera del camión. El aire dentro de las cabinas de camiones nuevos tiende a ser más limpio comparado con los camiones viejos. Un estudio de la Agencia de Protección Ambiental de EEUU (US EPA, por sus siglas en inglés) demostró que los niveles de óxido de nitrógeno y de partículas tóxicas que se concentran dentro de la cabina de camiones son más altos cuando el camión está con el motor encendido pero permanece parado que cuando el camión está en movimiento.

Los Camioneros Enfrentan un Alto

Riesgo para su Salud

El gas diesel que se estima encontrarse dentro de la cabina del camión aumenta los riesgos de salud hasta 2,600 casos en exceso de cáncer por cada millón de conductores.

Este es el doble del nivel aceptable de acuerdo a la Administración Ocupacional de Seguridad y Salud (OSHA, por sus siglas en inglés). Es también más de 2,000 veces más alto del nivel típicamente considerado aceptable por las Agencias de Protección Ambiental federales y estatales.



“Me da una tos que no se me va en semanas y mi garganta siempre me duele”

Lorenzo, camionero del Puerto de Oakland

¿Qué puedes hacer?

Edúquese sobre los efectos que tienen los gases diesel en su salud y en el ambiente. Repare o reemplace su viejo camión. **El programa de Carl Moyers**, por ejemplo, podría ayudarle a mejorar o reemplazar su viejo motor diesel.

El Programa d Carl Moyers es un programa de incentivos que se enfoca en reemplazar motores viejos de diesel con motores eléctricos, combustibles alternativos, o tecnología diesel más limpia. Compañías privadas, agencias públicas y el público en general que opera camiones diesel de equipo pesado en California pueden solicitar estos fondos. (ver el folleto incluido en este paquete informativo)

PARA MAS INFORMACION:

Greenaction para la Salud y la Justicia Ambiental

(415) 447-3904 Ext. 104 www.greenaction.org

Email: Greenaction@greenaction.org